

# INFORMACIÓN GENERAL

## LUGAR Y PLAZO DE MATRICULACION

Las matrículas podrán realizarse desde el día **10 al 24 de febrero**, hasta completar las plazas previstas para cada módulo.

Los impresos se cumplimentarán en la Universidad Popular (Centro Juventud), situada en C/ Ramón y Cajal, 21 de lunes a viernes en horario de tarde.

## PAGO DE LA MATRICULA

Se efectuará en la cuenta que el Ayuntamiento de San Carlos del Valle tiene abierta en Unicaja o en Caja Rural. La Instancia de matriculación tendrá objeto de reserva en tanto no se realice el pago en dicha entidad bancaria.

**No se podrá asistir al curso sin previo pago de matrícula.** La matriculación se hará efectiva en el momento de entrega del recibo bancario en la oficina de la Universidad Popular.

## DEVOLUCIÓN DEL IMPORTE DE LA MATRICULA

Procederá la devolución cuando un curso no registre el mínimo de inscripciones, y por tanto quede anulado, o cuando por fecha de inscripción y debido al número de matrículas quede excluido del curso.

## PARTICIPANTES

Salvo que se especifique de manera concreta, los cursos de la U.P van destinados a personas mayores de 14 años.

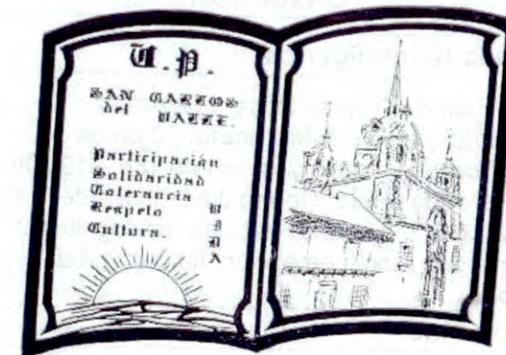
## CONTROL DE ASISTENCIA

En cursos con el límite de participantes cubierto y en los que existan excluidos, se llevará un exhaustivo control de asistencia, y si las faltas son continuadas, se efectuará la expulsión del participante, ocupando su lugar la siguiente persona en orden de inscripción

## DIPLOMAS DE ASISTENCIA

Todos los participantes en estos cursos y talleres, recibirán un certificado de asistencia al mismo, indicando las horas de las que consta y el contenido desarrollado.

# CURSO 2010/2011 UNIVERSIDAD POPULAR SAN CARLOS DEL VALLE



## SEGUNDO CUATRIMESTRE

De marzo  
a junio de 2011



AYUNTAMIENTO DE SAN CARLOS DEL VALLE  
CONCEJALÍA DE CULTURA



Colabora: EXCMA. DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE  
CIUDAD REAL

## FORMACIÓN

### Estimula tu inteligencia

**Monitor:** María Dolores Rodero González  
**Módulo:** 25 personas **Matrícula:** 10 euros  
**Días y horario:** martes y jueves de 18h – 19:30h  
**Lugar y fecha inicio:** Centro Juventud, 1 de marzo  
**Descripción:** Mejorar las habilidades cognitivas: memoria, atención, percepción, fluidez verbal, cálculo.

### Cata de vino

**Monitor:** César Ruiz Vargas. Enólogo Hacienda La Princesa  
**Módulo:** 30 personas **Matrícula:** 3 euros  
**Días y horario:** 2 y 3 abril. 17:00h – 21:00h  
**Lugar y fecha inicio:** C. Juventud, 2 abril  
**Descripción:** Clasificación de los vinos en función de su calidad. Metodología de cata de vinos. Elaboración blanco, tinto, rosado. Crianza y conservación del vino.

### Mecanografía por Ordenador

**Monitor:** Felicia Plata Álvarez  
**Módulo:** 14 personas **Matrícula:** 10 euros  
**Días y horario:** 1er turno: martes, jueves 18h – 19h  
2º turno: martes, jueves 19h – 20h  
**Lugar y fecha inicio:** C. Juventud, 1 de marzo  
**Descripción:** Se aprende mecanografía de forma cómoda y agradable. Nos ayudará a adquirir en poco tiempo destreza con el teclado.

## EXPRESIÓN CORPORAL Y ARTES ESCÉNICAS

### Aeróbic I

**Monitor:** Pilar Losa Romero de Ávila  
**Módulo:** 30 personas **Matrícula:** 18 euros  
**Días y horario:** lunes, martes y jueves de 16 h – 17h  
**Lugar y fecha inicio:** C. Social, 1 de marzo  
**Descripción:** Deporte eficaz para la flexibilidad, coordinación y que principalmente se utiliza para mantenerse en forma y mejorar el bienestar psíquico

### Aeróbic II

**Monitor:** Catalina Manzanares Rodríguez  
**Módulo:** 30 personas **Matrícula:** 18 euros  
**Días y horario:** lunes, miércoles, jueves de 20 h - 21h  
**Lugar y fecha de inicio:** C. Social, 2 de marzo  
**Descripción:** Deporte eficaz para la flexibilidad, coordinación y que principalmente se utiliza para mantenerse en forma y mejorar el bienestar psíquico

### Gimnasia Mantenimiento (Tercera Edad)

**Monitor:** Francisco Díaz Tebar  
**Módulo:** 30 personas **Matrícula:** Gratuito  
**Días y horario:** miércoles y viernes de 17h-18h  
**Lugar y fecha inicio:** C. Social, 2 de marzo  
**Descripción:** Principalmente se realizan actividades que están encaminadas a la conservación y mejora de la condición física

### Taichi-Pilates (16-65 años)

**Monitor:** María José Rodríguez-Brusco Delgado  
**Módulo:** 30 personas **Matrícula:** Gratuito  
**Días y horario:** lunes y miércoles 09:30h – 10:30h  
**Lugar y fecha inicio:** C. Social, 2 de marzo  
**Descripción:** Entrenamiento físico y mental. Se pretende unir el dinamismo y fuerza muscular con el control mental, la respiración y la relajación.

### DJ'S

**Monitor:** Oscar Torres Torres  
**Módulo:** 14 personas **Matrícula:** 10 euros  
**Días y horario:** miércoles y viernes de 19:00h- 20:30h  
**Lugar y fecha inicio:** Casa de Oficios. 2 de marzo  
**Descripción:** Adquirir conocimientos necesarios para introducirte en el mundo del DJ profesional

## ARTE Y MANUALIDADES

### Cerámica

**Monitor:** "Krea Cerámica" . Monserrat Mora Yagüe  
**Módulo:** 12 personas **Matrícula:** 22 euros  
**Días y horario:** lunes de 10h-13h.  
**Lugar y fecha de inicio:** Centro de Juventud, 14 de marzo  
**Descripción:** Elaborar piezas de arcilla por técnica de planchas. Decorar piezas mediante las técnicas de esgrafiado relieve y estampación.

### Encaje de Bolillos

**Monitor:** Manuela Naranjo Morales  
**Días y horario:** martes y jueves de 16:30h - 18:30h  
**Módulo:** 16 personas **Matrícula:** 18 euros  
**Lugar y fecha de inicio:** C Juventud, 1 de marzo  
**Descripción:** Recuperar la tradición artística del encaje de bolillos aprendiendo el relleno de hilo con los bolillos, conociendo sus distintos movimientos y el clavado de los alfileres, aprendiendo los puntos (entero, medio punto, etc)

### Manualidades

**Monitor:** Lucía Bautista-Cerro Herrera  
**Módulo:** 16 personas **Matrícula:** 18 euros  
**Días y horario:** miércoles y viernes de 16:00h - 18:00h  
**Lugar y fecha de inicio:** C. Juventud, 2 de marzo  
**Descripción:** Moldeado de pasta de papel, repujado de metales, estampación de tela, policromado, técnicas de multicarga, Goma Eva y texturas.

### Dibujo y Pintura

**Monitor:** Gonzalo Serrano Roncero  
**Módulo:** 10 personas **Matrícula:** 18 euros  
**Días y Horario:** jueves y viernes de 18:30h - 20:30h  
**Lugar y fecha de inicio:** 1ª Planta Centro Médico, 3 de marzo  
**Descripción:** Manejar técnicas de pintura: carboncillo, pastel, óleo, acrílico. Dibujar contornos, espacios, luces, sombras.

### Corte y Confección

**Monitor:** Pilar Maroto Morales  
**Módulo:** 16 personas **Matrícula:** 18 euros  
**Días y horario:** miércoles 18h-20h, viernes 16:30h – 18:30h  
**Lugar y fecha de inicio:** C. Juventud, 2 de marzo  
**Descripción:** Iniciación a la costura. Patronaje. Confección de prendas de vestir

## OCIO

**27 DE MARZO.** Ruta de senderismo  
"Bienvenida – Encina Milenaria" 22 Kms. Precio:  
Gratuito