



CURSO DE MEMORIA Y ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE

Se va a realizar un **curso de entrenamiento de la mente** y vejez segura, dirigido a todas las personas mayores de 45 años. Serán sesiones dinámicas, entretenidas y **GRATUITAS**.

Las clases tendrán lugar en el Hogar del Jubilado todos los miércoles a partir del día 8 de enero de 2014, con una duración de tres horas con un descanso intermedio.

Interesados apuntarse en el Ayuntamiento de Puerto Lápice telf. 926 57 60 41.

¡ANÍMATE Y PARTICIPA!

Organiza



*Excma. Ayto. de Puerto Lápice
Concejalía de Bienestar Social*